

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 12.09.2021, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
12.00			młot K/M
13.30			dysk K/M
14.00	chód K 3km		
14.20	chód K/M 5km		
15.00	400 m K	tyczka K	wzwyż K/M
15.20	400 m M		w dal K/M U16
15.35	100 m K		oszczep K
15.50	100 m K U16/U14		600/500g
16.10	100 m M		kula K 3/4kg
16.25	100 m M U16/U14		
16.40	100 ppł K (3)		w dal K
16.50	110 ppł M (2/3)		oszczep M
17.00	100 m K Finał A,B,C	tyczka M	
17.10	100 m M Finał A,B,C		
17.25	800 m K		
17.30	800 m M		3-skok K/M
17.40	200 m K		
18.00	200 m M		
18.15	1500 m M		

100m Finał A- K/M, B-U-16, C-U14



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen